

— MARVAL
— O'FARRELL
— MAIRAL



Reflexiones sobre el uso de barbijo o tapabocas

Daniel Espinosa, médico sanitarista

#ModoMarval

Cuando se comenzó a discutir acerca de la conveniencia del uso de barbijo, la comunidad científica fue contundente: “el barbijo es solo para los enfermos y el personal de salud”. Conforme avanzó nuestro conocimiento sobre el virus y la enfermedad, se comprobó que dos de cada tres infectados por el coronavirus SARS-CoV2 no presentaban síntomas de la enfermedad, pero sí se hallaba presente el virus en sus secreciones. Es decir que podían contagiar a individuos sanos.

A partir de esta observación, las principales agencias sanitarias del mundo (OMS, CDC, entre otras) comenzaron a recomendar el uso masivo del tapabocas. Pero entonces ¿cambió el axioma de que el barbijo es solo para los enfermos y el personal de salud?

Yo creo que **no**. Conceptualmente lo que se está diciendo es que, si por cada enfermo hay dos portadores asintomáticos con capacidad de contagiar, es razonable que dichos portadores usen tapabocas. Como no podemos detectarlos, se extiende el uso de barbijo para todas las personas que circulen o estén en contacto estrecho con otras personas. Es decir que **yo uso el tapabocas para protegerte a vos y vos lo usás para protegerme a mí.**

Considero que el uso masivo de cubrebocas es necesario, pero no suficiente. Es un medio que disminuye la diseminación de microgotas, y así colabora con disminuir la tasa de contagio (“aplanar la curva” como se dice habitualmente), pero de ninguna manera elimina el riesgo. El cubrebocas colocado en un presunto portador del virus nos dice que sus secreciones respiratorias no nos pueden contagiar, pero nada nos dice de todo lo que esa persona puede haber manipulado.



El aislamiento social preventivo, la higiene de manos y el cuidado de superficies son sin dudas las medidas más eficaces en el control del SARS-CoV2, y deberían constituir los tres pilares fundamentales para transitar esta pandemia de la mejor manera. En este sentido, varios científicos han alertado sobre los riesgos de que el uso masivo de tapabocas se acompañe de una menor adherencia a estos pilares debido a una "falsa sensación de seguridad".

En conclusión, **usemos y exijamos el uso de cubrebocas en toda situación de cercanía con otras personas, pero también cumplamos y hagamos cumplir las medidas de prevención que han demostrado ser, hasta el momento, las herramientas fundamentales en esta lucha.**

